

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione- Direttore dott.ssa Anna Romano

Tabella Pasti Mensile per alunni di scuola Materna

MENU' Estivo (dal 1 aprile)

A.S. 2017/2018

BENEVENTO

1^ settimana				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta gr 40 e e zucca gr 100 spezzatino di vitello gr 70 fagiolini lessi gr 80 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 e patate gr 80 frittata (1 uovo) piselli in umido gr 70 1 cucchiaino di parmigiano	gnocchetti sardi gr 60 (al sugo) formaggio gr 50 pomodori all'insalata 70 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 e e zucchine gr 100 petto di pollo in umido gr70 patate al forno 100 1 cucchiaino di parmigiano	riso gr 30 e piselli gr 80 merluzzo in bianco gr 70 fagiolini lessi gr 80 1 cucchiaino di parmigiano
2^ settimana				
pasta gr 40 e e zucchine gr 80 pollo (petto) gr 70 patate lesse gr 100 1 cucchiaino di parmigiano	risotto gr60 e bietole30 al pomodoro formaggio gr 50 pomodori all'insalata 70 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 e lenticchie gr 30 platessa al forno gr 80 pomodori o bieta gr 80	pasta al sugo gr 60 scaloppina di tacchino gr80 (fesa) spinaci gr 80 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 e patate gr 80 fiordilatte gr 80 pomodori all'insalata gr 70 1 cucchiaino di parmigiano
3^ settimana				
pasta gr 40 e e melanzane gr 80 3 bastoncini di merluzzo fagiolini lessi gr 80 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 e fagioli gr 30 frittata (1 uovo) pomodori all'insalata 80 o zucchine in umido g 80	pasta al sugo gr 60 cotoletta di pollo gr 80 spinaci gr 80 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 40 e zucca gr 100 prosciutto cotto gr 50 fagiolini al pomodoro gr70 1 cucchiaino di parmigiano	riso gr 40 e piselli gr 60 formaggio gr 50 pomodori all'insalata gr 70 1 cucchiaino di parmigiano

AGGIUNGERE OGNI GIORNO GR 50 di pane, gr 100 di frutta fresaca di stagione e 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva

MARTEDI' DELLA PRIMA SETTIMANA IL PRIMO PIATTO PUO' ESSERE SOSTITUITO DA G 100 PIZZA MARGHERITA

CHIEDSTA DEL COMUNE SI CONFERMA

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO. 2018



10 MAG. 2018



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione- Direttore dott.ssa Anna Romano

Tabella Pasti Mensile per alunni di scuola Materna

MENU' Estivo (dal 1 aprile)

A.S. 2017/2018

BENEVENTO



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	
4^ settimana				
pasta gr 40 e e zucchine gr 80 maiale - fettina gr 80 spinaci 80 1 cucchiaino di parmigiano	pasta al sugo gr 60 pollo (coscia) gr 70 al forno con patate al forno gr 100 1 cucchiaino di parmigiano	riso gr 30 e piselli gr 70 fiordilatte gr 80 pomodori all'insalata 70 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 40 e e melanzane gr 50 platessa gratinata al forno gr 70 bieta gr 70 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 e fagioli gr 30 uovo 1 (frittata) fagiolini lessi gr 70
5^ settimana				
gnocchetti sardi gr 60 (al sugo) fiordilatte gr 80 pomodori all'insalata 70 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 e e lenticchie gr 30 cotoletta di vitello g70 purea di patate gr 80	riso gr 30 e melanzane gr 80 maiale (fettina) gr 70 fagiolini al pomodoro 70 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 piselli gr 80 formaggio gr 50 pomodori all'insalata 70 1 cucchiaino di parmigiano	risotto gr 30 con e zucca gr 100 platessa al forno gr 80 patate al forno gr 80 1 cucchiaino di parmigiano
6^ settimana				
pasta gr 30 e lenticchie gr 30 prosciutto cotto gr 50 spinaci gr 80	pasta al sugo gr 60 fiordilatte gr 80 fagiolini lessi gr 80 1 cucchiaino di parmigiano	risotto gr 40 con zucchine gr 60 maiale- fettina gr70 carote lesse gr 80 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 30 e fagioli gr 30 3 bastoncini di merluzzo purea di patate gr 80	riso al sugo gr 60 uovo 1 (frittata) piselli in umido gr 70 1 cucchiaino di parmigiano

AGGIUNGERE OGNI GIORNO GR 50 di pane, gr 100 di frutta fresca di stagione e 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva GIOVEDI' DELLA SESTA SETTIMANA IL PRIMO PIATTO PUO' ESSERE SOSTITUITO DA GR 100 DI PIZZA MARGHERITA

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO. 2018



Pag 2 di 3

10 MAG. 2018



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

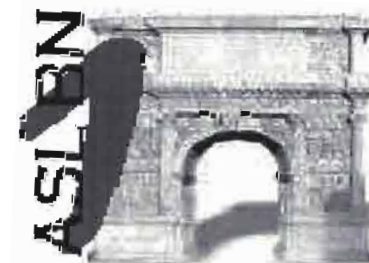
Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione- Direttore dott.ssa Anna Romano

Tabella Pasti Mensile per alunni di scuola Materna

MENU' Estivo (dal 1 aprile)

A.S. 2017/2018

BENEVENTO



7^ settimana

pasta gr 30	riso gr 60 e bietola30	pasta al sugo gr 60	pasta gr 40 e	pasta gr 30 e
piselli gr 80	al pomodoro	fiordilatte gr 80	melanzane gr 100	lenticchie gr 30
maiale - fettina gr 80	cotoletta di pollo gr 70	pomodori o spinaci gr80	uovo1-frittata	merluzzo al pomodoro gr 70
fagiolini lessi gr 80	carote lesse gr 80	1 cucchiaino di parmigiano	patate al forno gr 90	spinaci gr 80
1 cucchiaino di parmigiano	1 cucchiaino di parmigiano		1 cucchiaino di parmigiano	

8^ settimana

pasta gr 40 e	riso al sugo gr 60	pasta gr 30 e	pasta gr 40 e	pasta gr 30 e
melanzane gr 80	pollo (coscia) gr 70	fagioli gr 30	e zucchine gr 100	ceci gr 30
formaggio gr 50	al forno con	uovo 1 (frittata)	cotoletta di vitello gr 80	3 bastoncini di merluzzo
pomodori all'insalata gr80	patate al forno gr 100	spinaci gr 80	fagiolini al pomodoro gr 70	piselli in umido gr 70
1 cucchiaino di parmigiano	1 cucchiaino di parmigiano		1 cucchiaino di parmigiano	

AGGIUNGERE OGNI GIORNO GR 50 di pane, gr 100 di frutta fresca di stagione e 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO. 2018



10 MAG. 2018

Pag 3 di 3





Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Materna

2017-2018

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

modificato

1 settimana

BENEVENTO

1 di 8

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
lunedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40	0,00	1,20	12,00
verdura gr 180	2,00	3,90	0,60	30,00	2,00	2,60	39,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,0	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,0	0,00	0,00	0,00
TOTALE	32,01	77,58	27,66	668,0	6,68	5,20	311,90
martedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00	0,90	0,50	6,40
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00	0,00	1,50	48,00
piselli gr 70	4	9,7	0,2	50	4,8	1,28	1,3
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	32,61	92,72	35,45	784,30	10,11	4,54	309,25
mercoledì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 60	6,20	48,24	0,20	216,60	1,62	0,84	13,20
formaggio gr 50	16	0,21	10	180	0	0,15	430
pomodori gr 70	0,70	2,00	0,14	15,00	1,40	0,20	6,80
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	34,10	95,45	36,46	844,00	6,62	2,03	702,1
giovedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
zucchine gr 100	1,30	1,40	0,10	11,00	1,20	0,50	21,00
pollo (petto) gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40	0,00	2,80	2,10
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	32,33	88,00	28,34	698,70	7,41	5,26	284,65
venerdì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 30	3,24	23,7	0,42	105,9	0,3	0,87	18
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56	5,04	1,36	1,6
merluzzo gr 70	12,11	0,00	0,42	52,50	0,00	0,42	25,00
fagiolini gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00	2,00	0,70	27,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	32,87	81,14	27,60	662,80	10,94	4,19	323,70

10 MAG, 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

10 6 AGO, 2018



Materna **2 settimana estivo 2 di 8 BENEVENTO**

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
zucchine gr 80	1,00	1,10	0,08	8,50	1,00	0,35	18,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pollo (petto)gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40	0,00	2,80	2,10
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	33,11	92,68	28,14	731,50	7,48	5,25	289,00

martedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 60	6,2	48,24	0,2	216,6	0,60	1,74	36,00
verdura gr 110	2,00	3,00	0,20	19,0	1,30	1,10	69,00
formaggio gr 50	16	0,21	10	180	0	0,15	430
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	35,40	96,45	36,52	848,00	5,5	3,83	787,1

mercoledì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
lenticchie gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40	4,14	2,40	17,10
platessa gr 80	15,92	2,00	7,80	79,00	0,00	0,50	23,00
verdura gr 80	1,8	2,2	0,4	16	1,2	1,5	21
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	31,52	87,21	29,72	639,30	9,75	5,52	76,55

giovedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 60	6,2	43,02	0,84	195	1,62	0,84	13,2
tacchino gr 80	18,00	0,00	0,00	86,00	0	0,6	58
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	38,12	90,18	27,56	746,40	6,42	4,28	344,30

venerdì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00	0,90	0,50	6,40
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,4	0	0,3	280
pomodori gr 70	0,70	2,00	0,14	15,00	1,40	0,20	6,80
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	32,74	88,94	39,57	815,70	6,71	2,26	546,75

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CON
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019



Materna

3 settimana estivo

BENEVENTO

3 di 8

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
melanzane gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00	2,80	0,00	0,00
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04	133,7	0	0,42	21
fagiolini gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00	2,00	0,70	27,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	26,22	78,93	31,00	739,30	9,48	2,52	308,90

martedì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40	5,25	2,4	40,50
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00	0,00	1,50	48,00
pomodori gr 80	0,80	2,10	0,16	17,00	1,60	0,30	7,20
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	27,09	85,11	30,38	689,30	11,26	5,32	111,15

mercoledì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
pasta gr 60	6,2	43,02	0,84	195	1,62	0,84	13,2
pollo (petto)gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40	0,00	2,80	2,10
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	34,61	90,18	28,64	654,80	6,42	6,48	288,4

giovedì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
verdura gr 180	2,00	3,90	0,60	30,00	2,00	2,60	39,00
prosciutto cotto gr 50	9,9	0,4	7,35	107,5	0	1	3
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	27,42	77,98	34,31	711,10	6,68	5	302,9

venerdì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
riso gr 40	4,32	28,68	0,56	142,4	0,4	1,16	28
piselli gr 60	3,90	9,4	0,2	45	4,3	1,18	1,1
formaggio gr 50	16	0,21	10	180	0	0,15	430
pomodori gr 80	0,80	2,10	0,16	17,00	1,60	0,30	7,20
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	36,22	85,39	37,04	816,80	9,90	3,63	718,40

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
 PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO 2019

10 MAG. 2018

Materna

**4 settimana estivo
BENEVENTO**

4 di 8

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
maiale gr 80	13,70	0,00	6,50	120,00	0,00	1,70	6,00
verdura gr 160	3,60	3,00	0,80	32,00	2,40	3,00	42,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	32,82	76,68	33,66	725,60	7,08	6,10	308,90

martedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 60	6,2	43,02	0,84	195	1,62	0,84	13,2
pollo (coscia) gr 70	17,94	0,00	4,34	122,50	0,00	0,70	10,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	37,44	105,92	32,30	834,90	7,02	3,08	283,30

mercoledì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
riso gr 30	3,24	23,7	0,42	105,9	0,3	0,87	18
piselli gr 70	4,52	10,24	0,24	56,00	5,04	1,36	1,6
pomodori gr 70	0,70	2,00	0,14	15,00	1,40	0,20	6,80
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,4	0	0,3	280
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	35,58	84,86	39,80	803,70	10,34	3,57	558,50

giovedì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
verdura gr 130	3,00	2,70	0,60	33,00	2,00	3,00	25,00
platessa gr 70	12,11	0,09	0,91	60,00	0,00	0,80	21,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	30,63	76,47	27,87	666,60	6,68	5,20	306,90

venerdì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40	5,25	2,4	40,50
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00	0,00	1,50	48,00
fagiolini gr 70	1,00	6,08	0,38	10,00	2,00	0,70	27,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	27,29	89,09	30,60	682,30	11,66	5,72	130,95

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
 PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO. 2018

2017-2018

ESTIVO

5 di 8

5 settimana

BENEVENTO

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
pasta gr 60	6,2	43,02	0,84	195	1,62	0,84	13,2
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,4	0	0,3	280
fagiolini gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00	2,00	0,70	27,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,0	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,0	0,00	0,00	0,00
TOTALE	35,12	94,14	40,24	837,8	7,22	2,68	572,30

martedì

parmigiano gr 5	1,70	0,00	1,40	19,35	0	0,04	57,95
burro gr 5	0,04	0,50	4,17	37,90	0	0	1,25
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
lenticchie gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40	4,14	2,40	17,10
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40	0,00	1,20	12,00
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00	0,90	0,50	6,40
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	31,71	97,83	27,80	733,95	9,45	5,26	110,15

mercoledì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 30	3,24	23,7	0,42	105,9	0,3	0,87	18
melanzane gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00	2,80	0,00	0,00
maiale gr 70	14,49	0,00	0,70	91,00	0,00	1,40	5,50
fagiolini gr 70	1,00	6,08	0,38	10,00	2,00	0,70	27,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	31,13	77,58	27,82	655,30	8,70	3,81	302,60

giovedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
piselli gr 80	4,52	10,24	0,24	56	5,04	1,36	1,6
formaggio gr 50	16	0,21	10	180	0	0,15	430
pomodori gr 70	0,70	2,00	0,14	15,00	1,40	0,20	6,80
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	35,66	81,15	36,92	789,30	10,85	2,97	691,95

venerdì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 30	3,24	23,7	0,42	105,9	0,3	0,87	18
zucca gr 100	1,1	3,5	0,1	18	0,6	0,9	20
platessa gr 80	15,92	2,00	7,80	79,00	0,00	0,50	23,00
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00	0,90	0,50	6,40
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	33,14	88,52	34,45	703,30	5,40	3,61	319,50

Materna

6 settimana

estivo

6 di 8

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO. 2018



10 MAG. 2018

lunedì

Proteine Glicidi Lipidi Kcal Fibra Ferro Calcio
BENEVENTO

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
lenticchie gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40	4,14	2,40	17,10
prosciutto cotto gr 50	9,9	0,4	7,35	107,5	0	1	3
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	26,42	85,57	29,47	684,80	9,75	6,52	56,55

martedì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
pasta gr 60	6,2	43,02	0,84	195	1,62	0,84	13,2
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,4	0	0,3	280
fagiolini gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00	2,00	0,70	27,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	35,12	94,14	40,24	837,80	7,22	2,68	572,3

mercoledì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 40	4,32	28,68	0,56	142,4	0,4	1,16	28
zucchine gr 60	0,50	2,80	0,10	8,00	0,80	0,25	16,00
maiale gr 70	14,49	0,00	0,70	91,00	0,00	1,40	5,50
carote gr 80	0,90	5,40	0,20	16,00	2,48	0,56	35,20
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	31,41	81,88	27,68	689,80	7,28	4,21	336,8

giovedì

parmigiano gr 5	1,70	0,00	1,40	19,35	0	0,04	57,95
burro gr 5	0,04	0,50	4,17	37,90	0	0	1,25
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40	5,25	2,4	40,50
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04	133,7	0	0,42	21
patate gr 80	1,68	14,32	0,01	68,00	0,90	0,50	6,40
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	24,92	98,08	31,14	803,25	10,56	4,48	142,55

venerdì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 60	6,2	48,24	0,2	216,6	0,60	1,74	36,00
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00	0,00	1,50	48,00
piselli gr 70	4	9,7	0,2	50	4,8	1,28	1,3
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	33,89	102,94	35,22	827,00	9,00	5,36	337,40

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

6 AGO. 2018



Materna

7 settimana

estivo

7 di 8

BENEVENTO

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
fagiolini gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00	2,00	0,70	27,00
maiale gr 70	14,49	0,00	0,70	91,00	0,00	1,40	5,50
piselli gr 80	4,80	5,30	0,40	40,00	5,04	2,40	1,60
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
TOTALE	35,53	76,20	28,04	685,30	11,45	5,76	287,65

martedì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
riso gr 60	6,2	48,24	0,2	216,6	0,60	1,74	36,00
verdura gr 110	2,00	3,00	0,20	19,0	1,30	1,10	69,00
pollo (petto) gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40	0,00	2,80	2,10
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
TOTALE	33,89	96,24	27,22	732,40	5,50	6,48	359,20

mercoledì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
pasta gr 60	6,2	43,02	0,84	195	1,62	0,84	13,2
fiordilatte gr 80	15,92	3,92	12,88	194,4	0	0,3	280
pomodori gr 80	0,80	2,10	0,16	17,00	1,60	0,30	7,20
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
TOTALE	34,12	94,04	40,00	838,80	6,82	2,28	552,50

giovedì

parmigiano gr 20	6,70	0,00	5,62	77,40	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
melanzane gr 100	3,80	3,40	1,40	30,00	3,50	0,00	0,00
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00	0,00	1,50	48,00
patate gr 90	1,90	17,00	0,02	77,00	1,00	0,60	7,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
TOTALE	33,71	94,08	36,48	808,60	9,18	3,50	315,90

venerdì

pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
lenticchie gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40	4,14	2,40	17,10
merluzzo gr 70	12,11	0,00	0,42	52,50	0,00	0,42	25,00
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
TOTALE	28,63	85,17	22,54	629,80	9,75	5,94	78,55

BENEVENTO

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO. 2018

Materna	8 settimana		estivo		8 di 8		
lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
melanzane gr 80	1,20	2,80	0,20	16,00	2,80	0,00	0,00
formaggio gr 50	16	0,21	10	180	0	0,15	430
pomodori gr 80	0,80	2,10	0,16	17,00	1,60	0,30	7,20
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	33,52	78,79	36,72	786,60	9,08	1,85	698,10
martedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 60	6,2	48,24	0,2	216,6	0,60	1,74	36,00
pollo (coscia) gr 70	17,94	0,00	4,34	122,50	0,00	0,70	10,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	37,44	111,14	31,66	856,50	6,00	3,98	306,10
mercoledì							
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
fagioli gr 30	6,06	14,31	0,60	83,40	5,25	2,4	40,50
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00	0,00	1,50	48,00
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	29,01	85,17	30,82	705,30	10,86	7,02	124,95
giovedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,24	141,20	1,08	0,56	8,80
vitello gr 70	14,49	0,00	0,70	64,40	0,00	1,20	12,00
verdura gr 160	2,00	3,70	0,50	29,00	1,80	2,30	37,00
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	32,01	77,38	27,56	667,00	6,48	4,90	309,90
venerdì							
pasta gr 30	3,24	23,70	0,42	105,90	0,81	0,42	1,45
ceci gr 30	6	12	0,8	100	5	2,3	44
bastoncini 3	7,7	0,25	4,04	133,7	0	0,42	21
piselli gr 70	4,50	10	0,28	53	4,9	1,98	1,9
pane gr 50	4,30	34,00	0,20	145,0	1,60	0,40	7,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	25,94	90,95	26,04	747,60	14,31	5,82	82,35

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO. 2018