

06 AGO. 2018



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

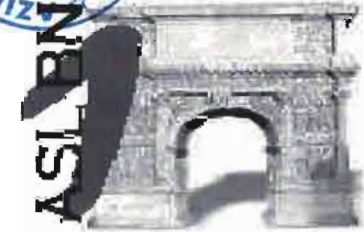
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione- : Direttore dott.ssa Anna Romano

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Elementare A.S. 2017/2018

Menù Estivo (dal 1 aprile)

BENEVENTO



1^ settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta gr 50 e zucca gr 100 spezzatino di vitello g100 fagiolini lessi gr 100 1 cucchiaio di parmigiano	pasta gr 40 e patate gr 100 frittata -1 uovo piselli in umido gr 70 1 cucchiaio di parmigiano	gnocchetti sardi gr 80 al sugo formaggio gr 70 pomodori all' insalata gr 100 1 cucchiaio di parmigiano	pasta gr 40 e zucchine gr 100 petto di pollo in umido gr 100 patate al forno gr 100 1 cucchiaio di parmigiano	riso gr 40 e piselli gr 90 merluzzo in bianco gr 100 fagiolini lessi gr 100 1 cucchiaio di parmigiano

2^ settimana

pasta gr 40 e zucchine gr 100 pollo (petto) gr 100 patate lesse gr 100 1 cucchiaio di parmigiano	risotto gr 80 e bietola gr 30 al pomodoro formaggio gr 70 pomodori all'insalata gr 100 1 cucchiaio di parmigiano	pasta gr 40 e lenticchie gr 60 platessa al forno gr 100 pomodori o bieta gr100	pasta al sugo gr 80 scaloppina di tacchino g100 (fesa) spinaci gr 80 1 cucchiaio di parmigiano	pasta gr 40 e patate gr 100 fiordilatte gr 100 pomodori all'insalata gr 100 1 cucchiaio di parmigiano
--	--	---	--	---

3^ settimana

pasta gr 70 e melanzane gr 80 bastoncini di merluzzo 4 fagiolini lessi gr 100 1 cucchiaio di parmigiano	pasta gr 40 e e fagioli gr 50 frittata-1 uovo pomodori all'insalata gr 100 o zucchine in umido gr 100	pasta al sugo gr 80 cotoletta di pollo gr 100 spinaci gr 80 1 cucchiaio di parmigiano	pasta gr 50 e zucca gr 100 prosciutto cotto gr 60 fagiolini a pomodoro gr 100 1 cucchiaio di parmigiano	riso gr 40 e piselli gr 90 formaggio gr 70 pomodori all' insalata gr 100 1 cucchiaio di parmigiano
---	---	--	---	--

AGGIUNGERE OGNI GIORNO gr 70 di pane, gr 100 di frutta e 2 cucchi di olio extravergine di oliva

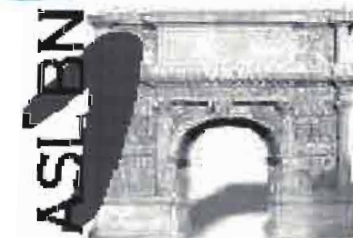
MARTEDI'della Prima settimana il primo piatto puo'essere sostituito da gr 150 di pizza margherita

10 MAG. 2018



06 AGO. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione- : Direttore dott.ssa Anna Romano

Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Elementare A.S. 2017/2018

Menù Estivo (dal 1 aprile)

BENEVENTO

4^a settimana

lunedì	martedì
pasta gr 50 e zucchine gr 100 maiale -fettina gr 100 spinaci gr 80 1 cucchiaino di parmigiano	pasta al sugo gr 80 pollo (coscia) gr 100 al forno con patate al forno gr 150 1 cucchiaino di parmigiano

mercoledì
riso gr 40 e piselli gr 90 fiordilatte gr 100 pomodoro all'insalata gr 70 1 cucchiaino di parmigiano

giovedì
pasta gr 70 e melanzane gr 80 platessa al forno gr 100 gratinata bieta gr 70 1 cucchiaino di parmigiano

venerdì
pasta gr 40 e e fagioli gr 50 frittata-1 uovo fagiolini lessi gr 100

5^a settimana

lunedì	martedì
gnocchetti sardi gr 80 al sugo fiordilatte gr 100 pomodori all' insalata gr 100 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 50 e lenticchie gr 50 cotoletta di vitello gr100 purea di patate gr 100

mercoledì
risotto gr 50 con melanzane gr 50 maiale (fettina) gr 100 fagiolini al pomodoro gr 100 1 cucchiaino di parmigiano

giovedì
pasta gr 40 e piselli gr 90 formaggio gr 70 pomodori all' insalata gr 100 1 cucchiaino di parmigiano

venerdì
risotto gr 40 con zucca gr 100 platessa al forno gr 100 patate al forno gr 100 1 cucchiaino di parmigiano

6^a settimana

lunedì	martedì
pasta gr 40 e lenticchie gr 60 prosciutto cotto gr 60 spinaci gr 80	pasta al sugo gr 80 fiordilatte gr 100 fagiolini lessi gr 100 1 cucchiaino di parmigiano

mercoledì
riso gr 40 e e zucchine gr 100 maiale - fettina gr 100 carote lesse gr 80 1 cucchiaino di parmigiano

giovedì
pasta gr 40 e e fagioli gr 50 4 bastoncini di merluzzo purea patate gr 100 1 cucchiaino di parmigiano

venerdì
riso al sugo gr 80 frittata-1 uovo piselli in umido gr 70 1 cucchiaino di parmigiano

AGGIUNGERE OGNI GIORNO gr 70 di pane, gr 100 di frutta e 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva
GIOVEDÌ della SESTA settimana il primo piatto puo'essere sostituito da gr 150 di pizza margherita

pag 2 di 3

10 MAG. 2018



AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene degli alimenti e della nutrizione- : Direttore dott.ssa Anna Romano

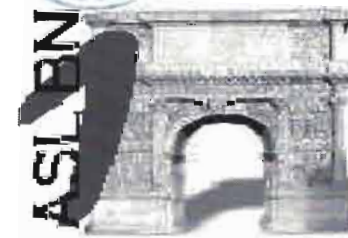
Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Elementare A.S. 2017/2018

Menù Estivo (dal 1 aprile)

BENEVENTO

06 AGO. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
		7^a settimana		
pasta gr 50 e piselli gr 90 maiale - fettina gr100 fagiolini lessi gr 100 1 cucchiaino di parmigiano	risogr 80 e bietola g30 al pomodoro cotoletta di pollo gr 100 carote lesse gr 80 1 cucchiaino di parmigiano	pasta al sugo gr 80 fiordilatte gr 100 pomodori o spinaci gr 100 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 70 e e melanzane gr 80 uovo 1 - frittata patate al forno gr100 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 40 e e lenticchie gr 60 merluzzo al pomodoro gr 100 spinaci gr 80
		8^a settimana		
pasta gr 50 e melanzane gr 80 formaggio gr 70 pomodori all' insalata gr 100 1 cucchiaino di parmigiano	riso al sugo gr 80 pollo (coscia) gr 100 al forno con patate al forno gr 150 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 50 e fagioli gr 50 uovo 1 frittata spinaci gr 80	pasta gr 50 e zucchine gr 100 cotoletta di vitello g 100 fagiolini al pomodoro gr 100 1 cucchiaino di parmigiano	pasta gr 40 e e ceci gr 50 4 bastoncini di merluzzo piselli in umido gr 70

AGGIUNGERE OGNI GIORNO gr 70 di pane, gr 100 di frutta fresca di stagione e 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva

pag 3 di 3

10 MAG. 2018



06 AGO. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

10 MAG. 2018

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Elementare

BENEVENTO

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

ESTIVO

MODIFICATO

1 settimana

A.S. 2017-2018 pag 1 di 8

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
zucca gr 100	1,10	3,50	0,10	18,00	0,50	0,90	20,00
vitello gr 100	20,70	0,00	2,70	107,00	0,00	1,20	14,00
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	42,55	99,22	29,02	810,40	8,99	4,70	334,9
martedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
patate gr 100	2,90	25,70	4,50	85,00	1,80	0,70	8,00
piselli gr 70	4	9,7	0,2	50	4,8	1,28	1,3
uovo 1	20,70	0,00	1,00	92,00	0,00	1,50	48,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	45,12	115,40	32,38	857,60	11,92	5,04	321,00
mercoledì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	282,00	2,16	1,12	16,16
formaggio gr 70	28,00	2,00	22,00	307,30	0,00	0,20	602,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	50,92	85,50	48,88	1097,70	8,40	2,62	882,06
giovedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
zucchine gr 100	1,30	1,40	0,10	11,00	1,20	0,50	21,00
pollo -petto gr 100	23,30	0,00	0,80	100,00	0,00	0,40	4,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	44,22	99,30	28,58	826,60	8,32	3,16	296,70
venerdì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 40	4,32	28,68	0,56	142,4	0,4	1,16	28
piselli gr 90	5,00	5,00	0,40	46,00	6,00	1,00	18,00
merluzzo gr 100	17,30	0,00	0,60	75,00	0,00	0,60	30,00
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	41,92	87,40	27,68	770,80	13,54	4,66	365,90

BENEVENTO

estivo

2 settimana

Elementare

pag 2 di 8

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
zucchine gr 100	1,30	1,40	0,10	11,00	1,20	0,50	21,00
pollo -petto gr 100	23,30	0,00	0,80	100,00	0,00	0,40	4,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	44,22	99,30	28,58	826,60	8,32	3,16	296,70

martedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 80	8,60	56,00	1,10	284,00	0,8	1,32	56,00
formaggio gr 70	28,00	2,00	22,00	307,30	0,00	0,20	602,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 3 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	50,80	112,82	49,42	1099,70	7,04	2,82	921,90

mercoledì

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
lenticchie gr 60	12,00	28,00	1,20	166,00	8,28	4,80	34,20
platessa gr 100	17,30	0,10	1,30	81,00	0,00	0,40	11,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	41,12	111,60	23,76	819,20	15,60	6,92	79,80

giovedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	282,00	2,16	1,12	16,16
tacchino gr 100	24,00	0,00	1,20	107,00	0,00	0,80	8,00
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 3 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	48,64	82,16	28,48	911,40	7,60	4,92	300,06

venerdì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
patate gr 100	2,90	25,70	4,50	85,00	1,80	0,70	8,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
fiordilatte gr 100	20,60	0,70	20,30	268,00	0,00	0,40	350,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	42,02	109,90	51,68	1002,60	9,12	2,96	630,70



06 AGO. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

3 settimana

Elementare

pag 3 di 8

ESTIVO

Benevento

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
lunedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 70	6,46	53,00	0,30	247,10	1,89	1,00	16,00
melanzane gr 80	3,00	2,80	1,00	32,80	2,90	0,00	0,00
bastoncini 4	8,80	0,35	5,00	160,00	0	0,52	23
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	33,56	109,87	32,42	947,30	11,93	3,42	328,90
martedì							
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
fagioli gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00	8,75	4,00	67,50
uovo 1	20,70	0,00	1,00	92,00	0,00	1,50	48,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	40,52	101,50	22,27	796,20	16,07	7,22	150,10
mercoledì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	282,00	2,16	1,12	16,16
pollo -petto gr 100	23,30	0,00	0,80	100,00	0,00	0,40	4,00
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	47,94	82,16	28,08	904,40	7,60	4,52	296,06
giovedì							
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
zucca gr 100	1,10	3,50	0,10	18,00	0,50	0,90	20,00
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00
prosciutto cotto gr 60	11,88	0,21	7,90	110,00	0,00	0,42	3,60
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	27,03	99,43	28,60	736,00	8,99	3,78	86,40
venerdì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 40	4,32	28,68	0,56	142,4	0,4	1,16	28
piselli gr 90	5,00	5,00	0,40	46,00	6,00	1,00	18,00
formaggio gr 70	28,00	2,00	22,00	307,30	0,00	0,20	602,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	51,52	90,50	49,28	1004,10	12,64	3,66	911,90



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

06 AGO. 2018

estivo

4 settimana

Elementare

pag 4 di 8

BENEVENTO

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
lunedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
zucchine gr 100	1,30	1,40	0,10	11,00	1,20	0,50	21,00
maiale gr 100	21,30	0,00	8,00	157,00	0,00	0,80	8,00
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	43,97	96,88	34,92	868,40	7,99	5,00	315,90
martedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	282,00	2,16	1,12	16,16
pollo (coscia) gr 100	18,50	0,00	3,70	107,00	0,00	1,00	13,00
patate gr 150	3,15	26,85	1,50	127,50	2,40	1,20	12,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	43,57	106,85	31,88	1005,90	8,80	4,32	296,06
mercoledì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
piselli gr 90	5,00	5,00	0,40	46,00	6,00	1,00	18,00
riso gr 40	4,32	28,68	0,56	142,4	0,4	1,16	28
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
fiordilatte gr 100	20,60	0,70	20,30	268,00	0,00	0,40	350,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	44,12	89,20	47,58	964,80	12,64	3,86	659,90
giovedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 70	6,46	53,00	0,30	247,10	1,89	1,00	16,00
melanzane gr 80	3,00	2,80	1,00	32,80	2,90	0,00	0,00
platessa gr 100	17,30	0,10	1,30	81,00	0,00	0,40	11,00
bieta gr 70	1,00	2,00	0,17	10,00	2,00	0,30	9,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	0,80	0,70	45,00
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	40,96	109,22	28,89	860,30	9,59	2,84	326,10
venerdì							
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
fagioli gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00	8,75	4,00	67,50
uovo 1	20,70	0,00	1,00	92,00	0,00	1,50	48,00
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 3 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	41,62	100,40	22,07	795,20	16,97	7,82	176,10

10 MAG. 2018


 SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
 PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Elementare

BENEVENTO

06 AGO. 2018

2017-2018

5 settimana

estivo

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	282,00	2,16	1,12	16,16
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
fiordilatte gr 100	20,60	0,70	20,30	268,00	0,00	0,40	350,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	43,52	84,20	47,18	1058,40	8,40	2,82	630,06
MARTEDI							
parmigiano gr 5	1,70	0,00	1,40	19,35	0	0,04	57,95
burro gr 5	0,04	0,50	4,17	37,90	0	0	1,25
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
lenticchie gr 50	11,35	26,00	0,50	132,00	6,40	4,00	28,50
vitello gr 100	20,70	0,00	2,70	107,00	0,00	1,20	14,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	47,84	137,72	30,37	971,25	13,79	7,50	137,50
mercoledì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
melanzane gr 50	3,00	2,80	1,00	32,80	2,90	0,00	35,2
maiale gr 100	21,30	0,00	8,00	157,00	0,00	0,80	8,00
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
	45,05	98,52	35,221	875,2	11,39	3,4	344,1
giovedì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
piselli gr 90	5,00	5,00	0,40	46,00	6,00	1,00	18,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
formaggio gr 70	28,00	2,00	22,00	307,30	0,00	0,20	602,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	51,52	90,50	49,28	1002,90	13,32	3,06	892,70
venerdì							
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 40	4,32	28,68	0,56	142,4	0,4	1,16	28
zucca gr 100	1,10	3,50	0,10	18,00	0,50	0,90	20,00
platessa gr 100	17,30	0,10	1,30	81,00	0,00	0,40	11,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	38,02	101,50	29,08	815,80	6,94	4,16	321,90

06 AGO. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

elementare	BENEVENTO	6 settimana			estivo			pag 6 di 8
lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio	
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80	
lenticchie gr 60	12,00	28,00	1,20	166,00	8,28	4,80	34,20	
prosciutto cotto gr 60	11,88	0,21	7,90	110,00	0,00	0,42	3,60	
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21	
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80	
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00	
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00	
TOTALE	37,42	110,37	30,76	862,20	14,80	8,64	84,40	
martedì								
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1	
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	282,00	2,16	1,12	16,16	
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00	
fiordilatte gr 100	20,60	0,70	20,30	268,00	0,00	0,40	350,00	
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80	
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00	
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00	
TOTALE	37,92	83,10	41,36	980,00				
mercoledì								
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1	
riso gr 40	4,32	28,68	0,56	142,4	0,4	1,16	28	
zucchine gr 100	1,30	1,40	0,10	11,00	1,20	0,50	21,00	
maiale gr 100	21,30	0,00	8,00	157,00	0,00	0,80	8,00	
carote gr 80	0,9	5,4	0,2	16	2,48	0,56	35,2	
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80	
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00	
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00	
TOTALE	41,02	86,80	34,98	815,80	8,32	4,02	347,10	
giovedì								
burro gr 5	0,04	0,5	4,17	37,9	0	0	1,25	
pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80	
fagioli gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00	8,75	4,00	67,50	
bastoncini 4	8,80	0,35	5,00	160,00	0	0,52	23	
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00	
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80	
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00	
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00	
parmigiano gr 5	1,70	0,00	1,40	19,35	0	0,04	57,95	
TOTALE	31,46	116,75	32,64	987,45	15,87	6,68	183,30	
venerdì								
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1	
riso gr 80	8,60	67,00	0,20	289,60	0,80	2,30	48,00	
uovo 1	20,70	0,00	1,00	92,00	0,00	1,50	48,00	
piselli gr 70	4	9,7	0,2	50	4,8	1,28	1,3	
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80	
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00	
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00	
TOTALE	46,50	128,02	27,52	921,00	9,84	6,08	352,20	

06 AGO. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

pag 7 di 8

estivo
Benevento

7^settimana

Elementare

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
piselli gr 90	5,00	5,00	0,40	46,00	6,00	1,00	18,00
maiale gr 100	21,30	0,00	8,00	157,00	0,00	0,80	8,00
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	47,05	100,72	34,62	888,40	14,49	4,40	326,9

martedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 80	8,60	67,00	0,20	289,60	0,80	2,30	48,00
pollo -petto gr 100	23,30	0,00	0,80	100,00	0,00	0,40	4,00
carote gr 80	0,9	5,4	0,2	16	2,48	0,56	35,2
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	46,00	123,72	27,32	895,00	7,52	4,26	342,10

mercoledì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	282,00	2,16	1,12	16,16
fiordilatte gr 100	20,60	0,70	20,30	268,00	0,00	0,40	350,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	43,52	84,20	47,18	1058,40	8,40	2,82	630,06

giovedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 70	6,46	53,00	0,30	247,10	1,89	1,00	16,00
melanzane gr 80	3,00	2,80	1,00	32,80	2,90	0,00	0,00
uovo 1	20,70	0,00	1,00	92,00	0,00	1,50	48,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00	1,80	0,70	8,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	45,46	125,02	29,42	946,30	10,83	4,20	326,90

venerdì

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
lenticchie gr 60	12,00	28,00	1,20	166,00	8,28	4,80	34,20
merluzzo gr 100	17,30	0,00	0,60	75,00	0,00	0,60	30,00
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	42,84	110,16	23,46	827,20	14,80	8,82	110,80



06 AGO. 2018

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/2019

estivo

8^a settimanaElementare
Benevento

pag 8 di 8

lunedì	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal	Fibra	Ferro	Calcio
parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
melanzane gr 80	3,00	2,80	1,00	32,80	2,90	0,00	0,00
formaggio gr 70	28,00	2,00	22,00	307,30	0,00	0,20	602,00
pomodori gr 100	1,00	3,50	0,20	19,00	2,00	0,30	9,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	50,65	101,62	49,42	1026,50	10,49	2,20	876,90

martedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
riso gr 80	8,60	67,00	0,20	289,60	0,80	2,30	48,00
pollo (coscia) gr 100	18,50	0,00	3,70	107,00	0,00	1,00	13,00
patate gr 150	3,15	26,85	1,50	127,50	2,40	1,20	12,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	43,45	145,17	31,52	1013,50	7,44	5,50	327,90

mercoledì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
fagioli gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00	8,75	4,00	67,50
uovo 1	20,70	0,00	1,00	92,00	0,00	1,50	48,00
spinaci gr 80	2,72	2,16	0,6	33	1,2	2	21
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	43,37	113,48	22,21	847,00	15,54	9,06	164,30

giovedì

parmigiano gr 20	6,7	0	5,62	77,4	0	0,14	238,1
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00	1,35	0,70	11,00
zucchine gr 100	1,30	1,40	0,10	11,00	1,20	0,50	21,00
vitello gr 100	20,70	0,00	2,70	107,00	0,00	1,20	14,00
fagiolini gr 100	2,10	2,40	0,00	18,00	2,90	0,90	35,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	36,05	97,12	23,40	726,00			

venerdì

pasta gr 40	4,32	28,68	0,56	141,20	1,08	0,56	8,80
ceci gr 50	10,00	21,60	1,00	132,00	7,00	3,20	71,00
bastoncini 4	8,80	0,35	5,00	160,00	0	0,52	23
piselli gr 70	4	9,7	0,2	50	4,8	1,28	1,3
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	202,00	2,24	0,56	9,80
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00	2,00	0,30	7,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00
TOTALE	33,62	111,65	27,26	895,20	17,12	6,42	120,90

10 MAG. 2018

